

令和八年一月十日 作成

発行人 謙早ワークス

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのことをお慶び申し上げます。

空気が乾燥しており体調を崩しやすい季節です。体調管理に気を配りながら活動していきたいとおもいます。😊

本年も「理解」と「協力をどうぞよろしくお願いいたします。

料理教室

十二月十三日(土)のホリデースクールは

すき焼きを作りました。

牛肉入りすき焼きと鶏肉入りすき焼きを作りました。今回はカツト野菜を使い包丁を使わず簡単・時間レシピです。昼食に気分が上がるメニューでした。



クリスマス会 行

十二月二十五日(木)のホリデースクールはクリスマス会を行いました。🎅 飾り付けも上手に出来ました。



もちつき

十一月二十七日(金)のホリデースクールはもちつき機を使ってもちつきを行いました。つきたてのお餅をおいしく食べました。



大掃除・昼食会

十二月二十七日(土)のホリデースクールは

2階訓練室の大掃除を行いました。

窓がピカピカになりました。😊 その後

昼食会で清香園のハンバーグ弁当を食べました。

