昼夜の気温差が大きい季節ですので、健康面には十 目に見えてわかるようになりました。 夏に比べるとずいぶんと日が短くなり、秋の訪れが 発行人 諫早ワークス 令和七年十月七日 作成

分に気をつけて下さい。

ました。 諫早図書館で開催されたナイスハートバザールへ行き 九月六日(土)ホリデースクールは

図書館内の【CAFE KANDY】で好きなものを 買い物前に昼食をとりました。 注文し食べました。











作業体験



昼食の後はナイスハートバザールで買い物をしました。





余暇活動

総当たり戦で戦いました。 ワークス内で棒サッカーを行いました。 九月十三日(土)のホリデースクールは























箱折り作業

料理教室でした。 九月二十日ホリデースクールは

のせて美味しくいただきました。 ラーメンは当法人のノーブルで販売しているラーメン ラーメンと餃子、パンケーキを作りました。 を使用しました。ネギ、チャーシュー、半塾ゆで卵を



