

月刊 89(はちく) 第五十四号

令和七年九月九日 作成
発行人 諫早ワークス

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。秋がすぐそこまでできているようです。

今回の月刊89は七月・八月の特別号になります。

七月五日(土)のホリデースクールは
ズンバ教室
ワークス内でズンバ教室を行いました。



音楽に合わせて楽しく体を動かしました。

七月十二日(土)のホリデースクールは

料理教室

カレーライス・マカロニサラダ・フルーツヨーグルトを作りました。

カレーは甘口と辛口の2種類を作りました。好きなカレールーを選びいただきました。😊
味比べする方もいました。



七月二十五日(金)のホリデースクールは
工場見学
諫早市内にある鮮鼓堂へ行きました。



製造ラインや関連設備を見学しました。

製品がどのような流れで作られているのか、一連の工程を学びました。

サマースクール開講しました



八月一日(金)～八月二十八日(木)
開講式

八月一日(金)サマースクールがスタートしました。
作業体験を通し、社会生活の基礎を学び自身の適性や興味を把握し将来の基礎を学ぶことを目標にしました。

サマースクールでの活動をご紹介します。
作業体験

箱折作業



ポリ袋たたみ作業



ウエスたたみ作業



にんにく皮むき作業

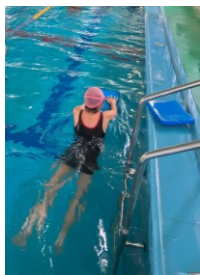


いろいろな作業体験を行い、自身の得意なことや苦手なことを知る機会になりました。
経験を積むことでできなかったことが少しずつ理解できるようになり、成長を感じました。👏

裏面に続く

スイミング教室

サマースクール期間中に2回行いました。
スイミングスクールのインストラクターの指導のもと基本的な泳ぎを学びました。
今回はB型の利用者さんと一緒に参加しました。
ハツラツとした笑顔で楽しそうでした。



パドルボード体験

今年も南島原市の前浜海水浴場へ行きました。
快晴でしたが波が高かったため海水浴に変更になりました。
ライフジャケットを着用しボランティアの監視のもと安全に配慮しました。
海浜の自然を満喫しました。



料理教室



海水浴後の昼食は中華料理、華豊で唐揚げ定食をいただきました。
体を動かした後なので格段に美味しく感じられました。



オムライス・ポトフ・クレープを作りました。
クレープの具材はバナナ・クリーム・チョコソースを好みの味わいで楽しみました。



サマースクールの期間中に学んだこと、楽しかった思い出を振り返りました。
保護者の皆様、ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。