

令和七年七月六日 作成

発行人 諫早ワークス

今年は、梅雨明けが早く暑さも一段と厳しくなってきました。熱中症に十分に注意しながら活動していきたいと思います。

六月七日(土)のホリデースクールは

ズンバ教室

ワークス内でズンバ教室を行いました。

ダンスで使っている曲はドミニカ共和国の曲ということを知り、国旗と一緒に学びました。



音楽に合わせて楽しく踊りました。

六月二十七日(土)ホリデースクールは

料理教室

ごはん・唐揚げ・ポテトサラダ・卵スープを作りました。昼食の時間にあわせご飯を炊くにはどう準備したらよいのかを考えてご飯の用意をすることができました。そして、鶏肉に下味をつけ、外はカリッと中はジューシーな唐揚げができました。



また、コンロの火をつける練習を行いました。火をつけたあと食材がくつかないようしっかりと炒めました。



美味しくいただきました。



今月の作業体験



ポリ袋たたみ作業



ウエス計量・たたみ作業



箱折り作業

ビジョントレーニング

