

令和七年五月七日 作成  
発行人 諫早ワークス

新学期がスタートし早くも一か月がたちました。ゴールデンウィークも終わり少し疲れが出てくる頃かもしれませんが。体調管理に注意しながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思ひます。

四月二十六日(土)のホリデースクールは

### 料理教室

高城会館にある調理室で行いました。メニューに必要な材料と予算をもとに買い出しに行きました。



調理の過程では衛生面や安全面に注意しながら食材の下ごしらえや調味料の調整など役割をきめて行いました。😊  
ハンバーグ、ポテトサラダ、中華スープを作りました。

四月二十九日(火)のホリデースクールは

### ウォーキング

天候に恵まれた一日でした。諫早ワークスから上山公園までのコースを歩きました。自然にふれながら、健康維持や交流を深める良い機会になったと思ひます。😊



昼食後、長崎県立総合運動公園内のグラウンドで長縄飛びやグラウンドゴルフをして過ごしました。



料理教室



今月のSSTは

- ・気持ちを絵にしよう・自分を知ろう
- ・動詞をつなごう・好感度チェックを学びました。

### ビジョントレーニング



### 作業体験



### ペットボトルキャップタワー



### シール貼り作業

