

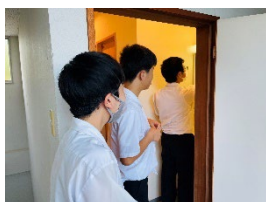
令和五年七月五日 作成

発行人 諫早ワークス

宝物探し！

六月二日(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニング・SSTを行いました。

SSTは、「宝物探し」を行いました。今回もチーム戦見つからないようなところに宝物をいくつか隠していきます。トイレトペーパーの中に隠したり、壁の隙間に隠したり・・・楽しそうに隠していました。探すチームは友達と仲良く話しながら協力して探すのですが、ついつい本気になってしまい、個人戦になってしまいます。😅友達間との会話をもっと増やしていきたいと思っています。



自然体験

六月三日(土)のホリデースクールは、野外炊事を

行いました。諫早青少年自然の家に行ってきました。

指示を聞くトレーニングもかねて、高校三年生の岩松さん、東川さんをリーダーにし、チーム分けをしました。岩松チームは、家永さん・船津さん・古賀さん・岩松さんの四名。東川チームは、大城さん・岩永さん・鶴田さん・東川さんの四名。チームで話し合い、役割分担をして活動しました。😊



さんは薪割を行いました。木を切る楽しさを感じていました。岩松さん、船津さん、岩永さんは野菜を切る担当でした。料理教室で慣れているので、手際よく切ることができていました。😊みんなで協力してできたメニューは「焼きそば」！焦げた部分も堅いにんじんもがんばって作るとおいしかったです。料理後も協力して片付けでき、とてもいい経験になったことと思います。



カプライニス

六月九日(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニング・SSTを行いました。

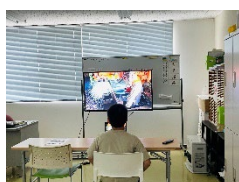
SSTは、「カプライニス」を学習しました。相手と被らないように出たお題に沿って答えを言うトレーニングでした。相手の気持ちを考えながら取り組むことができました。



働くとは

六月十日(土)のホリデースクールは、午前は作業体験、午後はビジョントレーニング、働くことを学ぶ①を行いました。

働くことはどんなことか、どうして働くのか、将来何になりたいかなど色々な話しをした後に気になるお仕事動画を見ました。大城さんは、部品を作る仕事に気になったようでしたがまだ、どんな仕事をしたいかは思いつかないようでした。家永さんは、パソコン関係の仕事をしたと思うよう、エンジンア動画を見ていました。船津さんは、電車などを整備する部品を作る仕事をしたとのことでした。好きな仕事をするためには、学校のルールやマナーを守り、勉強を頑張ることが大切だと学んでいました。



負けてもありません



六月十六(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニング・SSTを行いました。

SSTは、「なんじゃもんじゃ」ゲームを行いました。負けてもおこらないことをルールに決め、個人対決を行いました。勝負ごとになるとつい、「お前!」「なんで!」など口調が強くなってしまうですが、意識しながら対決を行いました。時々行ってしまうことがあったので引き続き取り入れていきたいと思います。



自然学習

六月十七日(土)のホリデースクールは、自然学習を行いました。加津佐にある、前浜海水浴場に行き、自然のシーグラスを拾いに行きました。大きいやつ、小さいやつ、これは石?これは...葉っぱ?など色々なものを拾い、写真たてを作りました。😊思い思いのままに素敵な作品ができました。昼食には、本格的な中華料理屋に食べに行きました。八木さんはタブレットを使い、ちゃんぽんを注文。船津さんは大好きな唐揚げを六個食べ満足そうでした。古賀さん岩永さんも好きなメニューを注文できました。家永さんは、食べすぎるからとラーメンのみ注文。途中で足りないと感じたのか、ライス中も注文しお腹いっぱい満足そうでした。😊



仲間探し?



六月二十三日(金)のホリデースクールでは、ビジョントレーニング・SSTを行いました。

今回のビジョントレーニングで使った、仲間探しは、大城さんが作ってくれたプリントを使いました。自分で作ったプリントはやる気も倍増したようで頑張っていました。

ダンスで運動不足を解消



六月二十四日(土)のホリデースクールは、午前はダンス、午後はビジョントレーニング・パソコンを行いました。

ダンスは、B型の利用者さんと合同で行いました。六月後半ということもあり熱気がすごい中たくさん体を動かしてとてもいい運動になりました。



たくさん言えるかな?

六月三十日(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニング・SSTを行いました。

ビジョントレーニングは、毎日行うことが良いといわれています。携帯やゲームをしていると、目があまり動いていない時間が増えていきます。追従運動をしっかり取り入れてトレーニングを行いました。😊

SSTは、お題を決めだれがたくさん、お題に合ったことを言うのかをしました。皆さん、知っていることが多くいつも決着が付きません。今回も引き分けのままで終わりました。😊