

令和五年六月七日 作成
 発行人 諫早ワークス

弓道体験

五月六日(土)のホリデースクールは、午前は作業体験、午後は弓道体験を行いました。

作業体験は、ごみ袋のたたみ作業、広げ作業を行いました。端と端をそろえながらたたむことができました。☺️午後からは、いつもより早めに昼食をとり、小野体育館に行ってきました。お目当ては、『弓道体験』

❗️あいにくの雨天でしたが、体育館の中で行われており、弓道の試合も見学できました。約三百五十名の人数で試合を行っていました。待機中は、近くで見ることでもでき、迫力ある試合を見ました。🍌弓道体験では、東川^{ひがわ}さん 船津^{ふねつ}さん 古賀^{こが}さんの三名が参加し、初めは緊張した様子でしたが、段々楽しそうな表情になり、何度も的を目指して矢を打っていました。その後、SUNサンてれびやひまわりてれびに取材を受け笑顔で受け答えできていました。☺️



母の日カード作り

五月十二日(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニングとSSTを行いました。

ビジョントレーニングは、ゲームロボット50を二つ同時に使い、左右どちらの目も使うトレーニングを行いました。右目と左目別々に目を使うため、集中して取り組んでいました。SSTは、「伝われーテレパシー」を行いました。相手をよく見るトレーニングで、相手が何のイラストを見ているか当てるゲームです。楽しみながら行うことができました。この日は、母の日が近いということもあり、いつもお世話になっているお母さんへメッセージカードを書きました。😊 いつもありがとうと感謝の気持ちを書いていました

目指せ、優勝

五月十三日(土)のホリデースクールは、午前は作業体験、午後は棒サッカーを行いました。作業体験は、B型の利用者さんと一緒に取り組みました。集中して取り組んでいる姿を見ながら、頑張つて約二時間取り組むことができました。

午後は、棒サッカーを行いました。グラウンドゴルフ大会を予定していましたが、雨ということで予定を変更してレクリエーションを行いました。トーナメント式の対決でした。😊古賀^{こが}さん 家永^{いえなが}さん 岩永^{いわなが}チームが見事優勝しました。大盛り上がりでの試合でした。



記憶力 66

五月十九日(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニングとSSTを行いました。

最近では、時間になると集合できるようになってきましたが、まだ声掛けが必要なようです。今後は時間を見て行動できるように意識付けを行っていきましょう。ビジョントレーニングは、好きなキャラクターを使用することで楽しんで参加できるよう工夫して取り組みました。SSTは、「勝ち負け」のトレーニングを行いました。勝負ごとになると誰でも勝ちたくなりますが、勝つても負けても相手を気遣うトレーニングを行いました。「なんじゃもんじゃ」というカードゲームです。好きなキャラクターにあだ名をつけ覚える。あだ名をつけたカードが出たら早くあだ名を言うという暗記ゲームになります。😊 みんなで円になり集中して参加しました。家永さん、大城さんはすぐに暗記したくさんカードをゲットしていました。上野さんは、一種類のカードをゲットし喜んでいました。船津さんは、あだ名をつけることが楽しかったようで色々なあだ名をつけて楽しんでいました。😊



そうじ検定

五月二十(土)のホリデースクールは、午前は作業体験、午後はビジョントレーニング・そうじ検定を行いました。

作業体験は、ごみ袋のたたみ作業、広げ作業を行いました。約二時間半、立ちっぱなしは足が痛くなりますが、頑張つて取り組むことができました。😊 午後は、そうじ検定を行いました。学生の時はもちろん、社会人になっても掃除ができるか、感心されまです。ぞうきんの使い方などできているか、検定を行いました。ホリデースクールでは、毎週土曜日に掃除の時間があるため、みなさん問題なくできていました。😊 少しずつ自主的にできるようになればと思っています。



ヒントは〇〇

五月二十六日(金)のホリデースクールでは、ビジョントレーニングとSSTを行いました。

SSTは、3ヒントクイズをしました。みなさんペアになり協力して問題を作成しました。楽しみながら取り組みました。🎵

ジャガイモの季節

五月二十七(土)のホリデースクールは、終日料理教室をしました。高城会館まで行き、料理の準備です。今回のメニューは、カレードリアとフルーツポンチ

でした。買い物班の八木さん、岩松さん、大城さんにお肉やフルーツを買ってきてもらいました。

岩永さんは家でも料理をしているとのことで、包丁使いが上手になってきました。😊 古賀さん、鶴田さんも野菜を洗ったり、ピーラーで切ったりしました。

今回、じゃがいもを船津さんと鶴田さんに頂いたため、フライドポテト🍟も作りました。二種類のスパイスを使い二種類作りました。皆さん、何回も料理をしてるので、慣れた手つきできています。お家でもお願いしてみてください。😊



