

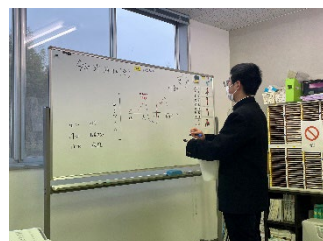
令和五年四月八日 作成

発行人 諫早ワークス

どんなところがいい？

三月三日(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニングと「相手のいいところを探そう」をSSTで学習しました。

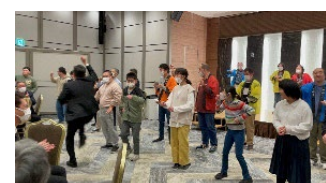
今回のSSTは宝物探しをしました。相手のいいところを発表しようと書いた宝物もあり、楽しみながら探すことができました。普段なかなか伝えることがないので恥ずかしさもありながら発表しました。😊面と向かって伝えると恥ずかしいですが、定期的に伝えることの大切さを学びました。😊



ワークス30周年おめでとう！

三月四日(土)のホリデースクールは、三十周年式典を行いました。

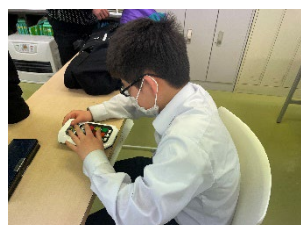
諫早ワークスは、設立三十周年を迎えました。サンプリールで式典を行いました。ホリデースクールのみんなはBTSのダンス等、二曲披露しました。最後は、「アンコール！」の声が上ががりB型利用者や会場が一体となつてYMCAを元氣いっぱい踊り大盛り上がりな式典となりました。😊😊



じゃんけんぽん・ポン

三月十日(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニングとSSTを行いました。

ビジョントレーニングは、ゲームロボット50で勝負をしています。一対一の対戦で皆さん真剣に取り組みしていました。😊SSTは、じゃんけんぽん・ポンを行いました。出した手と同じ形をだすトレーニングです。初めは間違えながらも、最後はしっかりできていました。



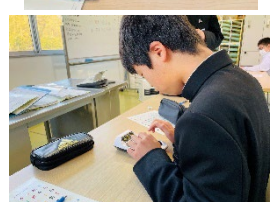
ナイスハートバザール

三月十一日(土)のホリデースクールは、午前は、パソコン訓練、午後は避難訓練と買い物訓練を行いました。パソコン訓練では、カレンダー作りを行いました。いえなが家永さん、船津さんは、素早くB作ることができました。おおき大城さん、武田さんは、字体を変更するなど、また違ったかわりのカレンダーを作成しました。😊午後からは、避難訓練がありました。もしもの時の為、しっかりと訓練を行います。集団行動を守りながら訓練しました。その後、諫早図書館で開催していたナイスハートバザールに行ってきました。たくさんの商品がある中、家族のためにお菓子を買う姿が見られました。😊

満点王

三月十七(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニング・SSTを行いました。

ビジョントレーニングは、追従運動をしっかり行っています。普段動かない眼球がよく動くので、目のストレッチにもなりすぎります。😊目を使いすぎたな〜と感じた日は、ぜひ眼球運動をしてみてください。



(裏面につづく)

今日のメニューは？

三月十八日(土)のホリデースクールは、午前は料理教室、午後はビジョントレーニングを行いました。

今回のメニューは、「ちゃんぽん・焼きとり」。武田さんは、料理作りにはまっているとのことで、レシピをしっかりと覚えながら作っていました。😊

焼きとりも一から作りました。串に刺す作業が難しかったようですが、豪華な焼きとりが完成していました。古賀さん、岩永さん、岩松さんはズッキーニを刺す工程に苦戦していましたが楽しかったようでした。



パソコンでカレンダー



三月二十四(金)のホリデースクールは、パソコン訓練・ビジョントレーニング・SSTを行いました。

パソコン訓練は、カレンダー作りを行いました。タイピングも表を見なくても打てるようになりました。日々の訓練の成果です。好きなキャラクターのイラストなどを検索し張り付けてオリジナルのカレンダーを作りました。👍

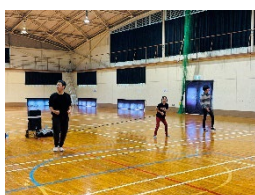


ダンシング



三月二十五日(土)のホリデースクールは、午前は

作業体験、午後はビジョントレーニング・ダンスを行いました。作業体験は、ウェットティッシュの袋がし作業を行いました。八木さんは、好きな作業だったので最後まで黙々と取り組むことができていました。力がある作業だったので、「指が痛い」と言いながら頑張って取り組むことができました。



桜日和



三月三十一日(金)のホリデースクールは、午前は外部活動、午後はビジョントレーニング・パソコン訓練を行いました。外部活動では、大村公園にお花見に行きました。満開の桜を見ながらたくさん歩き、いいウォーキングになりました。😊

