

令和五年二月四日 作成

発行人 諫早ワークス

新年一発目 !!

一月六日(金)のホリデースクールは、午前は作業体験、午後からはビジョントレーニング・パソコン操作訓練を行いました。

作業体験は、ごみ袋たたみを行いました。久しぶりのホリデースクールということもあり、話したいことがたくさんあったようでおしゃべりに夢中になることがありました。😊「集中、集中」と声掛けすると最後まで頑張って取り組むことができました。パソコン訓練では、二月のカレンダーを作成しました。



ダンスでお正月太り解消 🍡

一月七日(土)のホリデースクールは、午前は作業体験、午後からはビジョントレーニング・ダンスを行いました。作業体験では、ごみ袋のたたみ作業を行いました。B型の先輩方の働く姿を見ながら頑張っていました。B型の先輩方の働く姿を見ながら頑張っていました。業することができ、「放デイのみんなのおかげで助かりました。」と褒められ、嬉しそうなみなさんでした。😊 午後からは、ダンスをし、お正月にたくさん食べた分、しっかりダンスで汗をかきました。👍



初詣に行ってきた 🍡

一月十四日(土)のホリデースクールは、バスハイク(初詣)に行ってきました。

佐賀県にある祐徳稲荷神社に行きました。あいにくの雨でしたが、しっかり新年のあいさつをしてきました。🍡 おみくじも引き、今年一年の運勢も占てきました。お店もまだあり、アイスクリームやポテトを食べたりと楽しい一日になったようでした。😊

ビジョントレーニングとは 🍡

一月二十日(金)のホリデースクールは、SSTとビジョントレーニングを行いました。

ビジョントレーニングは、プリントを主に取り組みました。タイムを計ったりし、基礎の力をUP📈しています。集中して取り組むことができました。

今月から利用を開始した上野^{うえの}さんは、戸惑いながらも参加することができました。😊



ハンバーグ定食でおなかいっぱい

一月二十一日(土)のホリデースクールは、料理教室を行いました。

今回のメニューは、ごはん・ハンバーグ・ポテトサラダ・スープです。三チームに分かれハンバーグを作りました。
 😊武田・船津・岩松チームは、慎重に、家永・古賀チームは、しっかりと、高山・岩永・八木チームは、ダイナミックに、ハンバーグを作りました。チームの色がそれぞれでたハンバーグ定食ができました。

とビジュントレーニングを行いました。

SSTは、3ヒントクイズを行いました。3つのヒントで正解をあてる、想像力を高めることができるトレーニングです。悩みながら取り組むことができました。

寒い日

一月二十八日(土)のホリデースクールは、ランタンフェスティバル見学とパソコン訓練を行いました。

大雪が降っておりとても寒い中の見学となりました。三年ぶりの開催ということもあり、大賑わいしている長崎の町でした。赤や黄色のランタン飾りを見ました。

ハモニークラブ 1月号

あけましておめでとうございます 🍀

ハモニークラブは、一月も変わらず元気いっぱいな毎日です。寒さにも負けず、外で遊んでいます。😊
 みんなで仲良く遊具で遊ぶ姿も見れました。

しっかり考えよう

③

一月二十七日(金)のホリデースクールは、SST

