

月刊 89 (はちく) 第二十四号

令和四年十二月三日 作成

発行人 諫早ワークス

カフェ巡り第4弾

十一月三日(祝・木)のホリデースクールは、カフェ巡りを行いました。今回の目的地は、島原・国見方面に行きました。昼食は、濱かつ島原店とんかつを食べました。家永さん、船津さんはライス大盛りを注文。おなか一杯食べていました。昼食後は、運動も兼ねてしまばら火張山花公園に散策に行きました。コスモスが一面に咲いており約一時間歩きました。東川さん森さん武田さんは、写真撮りに夢中で、アングルを考えながら撮影していました。その後、パオクレープミルクに行き、たくさんある種類から選び購入していました。高山さんは、購入後すぐに「うまい!」といいながらおいしそうにクレープを食べていました。😊



ふわふわ・ちくちく

十一月四日(金)のホリデースクールは、SSTとビジョントレーニングを行いました。SSTは、ふわふわ言葉、ちくちく言葉を学びました。相手が言われて気持ちがいい言葉や不快になる言葉などみんなで出し合いながら取り組むことができました。😊

ダンス練習追い込み

十一月五日(土)のホリデースクールは、午前は作業体験・ビジョントレーニング、午後はカフェ準備・ダンス(ズンバ)を行いました。カフェ準備では、保護者の方々に配布する案内を。「何て書く?」「誰に書く?」悩みながら、思いを込めて作りしました。その後、新道体育館に行きダンス練習をしました。松尾先生の指導のもと、最後の決めポーズの調整など行いました。あれが良いかも、これが良いかも、と考えながら取り組みました。



集中力UP!

十一月十一日(金)のホリデースクールは、SSTとビジョントレーニングを行いました。ビジョントレーニングは、プリントを使ったトレーニングもしています。

決まった枠からはみ出ないように目で線を追いながら書いていきます。集中力も大切なのでとてもいいトレーニングになりました。

カフェの準備は大忙し

十一月十二日(土)のホリデースクールは、午前は作業体験・カフェ準備、午後はビジョントレーニング・ダンス(ズンバ)を行いました。

カフェ準備では、商品を入れる袋のデコレーションをしたり、ポスターを作ったり、役割を決め取り組みました。武田さん家永さんはポスター作りを担当しました。美術部の武田さんは線を見ながら微調整して「ようこそ放デイカフェ」を書くことができました。😊 船津さん古賀さん高山さんはデコレーション担当。おしゃれな袋を思いを込めて作っていました。😊 ダンス練習にも行き、最後の練習をしました。本番同様衣装を着ての練習です。BTSになりきりながらしつかり追い込みました。残るは本番のみ!

ドキドキ



伝わる？テレパシー



十一月十八(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニング・SSTを行いました。

SSTは、伝われテレパシーを行いました。相手の目を見てどこを見ているか当てる訓練ですが、意外と難しかったようで、一発正解者はいませんでした。家庭でもぜひやってみてください。

お菓子づくり



十一月十九日(土)のホリデースクールは、料理教室を行いました。

今回は、二十三日にある放デイカフェのパウンドケーキ・クッキーを作りました。みんなに喜んでもらえるよう頑張つて作りました。お昼ごはんは、カレーライスとハヤシライス。14合のお米をぺろりと食べました。食べる子は育つ！恐るべし食べ盛りです。



いらしゃいませ！



十一月二十三日(祝・水)のホリデースクールは、放デイカフェを行いました。

保護者のみなさんも心待ちにしていた放デイカフェでした。この日のためにたくさん準備をしてきたのでみんなもそわそわ。たくさん打ち合わせをしながら練習しました。飲み物係の家永さん、武田さん、大城さんは、メニューを確認しながらしつかり注文を受けることができました。レジ係の岩松さん、小畑さんは

商品をきれいに袋に入れることができました。トレイ係の高山さん、東川さん、八木さんは、コロナウイルス感染予防のためしつかり消毒し、お客様にトレイを渡すことができました。あいさつ係の森さん、船津さん、鶴田さんは、お店の顔として元気よくあいさつすることができました。消毒係の古賀さんもあいさつ係と協力して取り組みました。



繰り返し、繰り返し



十一月二十五日(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニング・SSTを行いました。

ビジョントレーニングでは、繰り返しトレーニングを行っております。毎日継続的に行うとより効果が出やすいので家庭でも目を動かしてトレーニングしてほしいです。

今年最後のカレンダー月



十一月二十六日(土)のホリデースクールは、午前は作業体験、午後はビジョントレーニング・パソコン訓練を行いました。パソコン訓練では、12月のカレンダーを作成しました。思い思いのカレンダーができたようです。



ハモニークラブ

11月号

子供は風の子、大人も風の子



ハモニークラブは、十一月も変わらず元気いっぱい毎日です。外で鬼ごっこがブームのハモニークラブは、子供も風の子、職員も風の子で走り回っております。暑い日も寒い日も関係ないようです。



