月刊 89（はちく） 第 十九号

令和四年六月七日　作成

発行人　諫早ワークス

旗上げゲームでトレーニング

五月六日(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニングと「旗上げゲーム」「たくさん言えるかな?」をSSTで学習しました。

今回のSSTのテーマは、「相手の指示をよく聞こう」として、人の話をよく聞く練習を行いました。旗上げゲームでは、指示をよく聞き取り組めました。武田さんは、指示者に指名しましたが「難しい!」と気持ちを相手に伝える難しさも学んだようです。

母の日のプレゼントカード作り

五月七日(土)のホリデースクールは、午前は作業体験・避難訓練、午後はビジョントレーニング・母の日のプレゼントカード作りを行いました。

作業体験は、ごみ袋たたみ作業としとうのパックシール貼りを行いました。そしてこの日は、諫早消防署の方に来ていただき火事を想定した避難訓練を行いました。皆さん慌てることなく職員に指示を聞き非難することができました。家永さん、船津さん、高山さんは消火器の使い方を練習し、消防士さんに褒められていました

午後はビジョントレーニングの後、母の日のカードをパソコンで作成しました 日々の感謝の気持ちを込めたカードが完成しました

昼休みにはみんなで腕相撲大会をしました。高山vs吉原、高山vs家永、吉原vs家永・・・結果は吉原さんの圧勝でした

後ろにいるのはだあれ

五月十三日(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニングとSSTを行いました。

ビジョントレーニングでは、みんなが揃うまで八木さん鶴田さんで数字盤を行いました。

八木さんは30・50・平仮名と意欲的に取り組めました SSTでは、「正しい姿勢」「後ろにいるのはだあれ」を学習しました。授業中の正しい座り方、正しい礼の仕方を学びしっかりできるようになったので、学校でも活かしてほしいです

ダンスでBTS

五月十四日(土)のホリデースクールは、午前は、作業体験、午後はビジョントレーニングとダンスを行いました。

作業体験では、武田さんが初めてクリーニングで使う袋入れの作業をしました。難しかったようだったので、別の作業に変更しようと声掛けしましたが最後まで頑張ると決め、しっかり取り組めました。家永さん岩松さんはクリーニング袋のたたみの作業でした。商品になるので一枚一枚丁寧にたたむことができていました。鶴田さん古賀さんはゴミ袋のたたみの作業でした。作業にも少しずつ慣れ、たたみ作業を頑張っていました。 午後からは、新道福祉交流センターでダンス(ズンバ)を行いました。松尾先生のお手本を見ながら楽しく体を動かしました 岩松さんはBTSが大好きなようでノリノリで踊っていました。

SST「言葉探し!」で盛りあがり

五月二十(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニング・SSTを行いました。

今日のSSTは、「言葉探し」。物に付箋を貼り仲間と協力して何分で探せるのか、というゲームを行いました。二人一ペアのチームで対決しました 船津・高山ペアは船津さんがどんどん探していき高山さんにも付箋が貼っている場所を教えてあげる姿を見ることができました。武田・家永ペアは見つけた付箋をお互いに伝えながらあっという間に見つけることができていました。

（裏面につづく）

グランドゴルフ大会　in　諫早ワークス

五月二十一日(土)のホリデースクールでは、午前はグランドゴルフ大会、午後は作業体験・ビジョントレーニングを行いました。

グランドゴルフ大会では、西諫早にある第一近隣公園でB型と合同で行いました。この日、雨が心配でしたが天候にも恵まれ、行うことができました😊

古賀さん、船津さん、八木さんは初めてのようでボールに当てることに苦戦していましたが、みんなと一緒に参加することができました。高山さん、武田さん、家永さんは、入賞を目指しスコア数を意識しながら楽しく参加していました。結果は、一位武田さん、二位家永さん、三位東川さんという結果になりました👏とても恥ずかしがり屋な東川さんですが、今日はみんなの前であいさつをすることができて、自分でも驚いていました。入賞した三名には、理事長賞で豪華な景品と賞状をゲットして嬉しそうでした😆

パソコンでトレーニング

五月二十七(金)のホリデースクールでは、ビジョントレーニング・SSTを行いました。

ビジョントレーニングでは、追従運動やプリントトレーニング、パソコンで瞬発力を上げるトレーニングなどを重点的に取り組みました。SSTでは、言葉探しを行いました。今回は、レベルを少し上げてみましたが、武田さん家永さん、穴あけパンチに苦戦してましたがヒントを出し、見つけることができていました。😊

冷やし中華はじめました

五月二十八日(土)のホリデースクールは、料理教室・ビジョントレーニングを行いました。

今回のメニューは、冷やし中華・おにぎり・桜餅を作りました。船津さんは武田さんに教えてもらいながら頑張って薄焼き卵を焼くことができました。八木さん古賀さんはハムや薄焼き卵を気をつけながら切ることができました。✌

ハーモニークラブ♪　5月号

新しい仲間が増えました😉❤

ハーモニークラブでは、五月から新しく小学一年生の馬渡律さん👦が仲間に入りました。みんなで巨大ジェンガを使って遊んだり、ビジョントレーニングを頑張って取り組んだりと楽しみながら活動できております。

ハーモニークラブには、梅の木🌳が三本あります。五月に入り、梅の実が大きく成長しましたので、みんなで収穫体験をしました❗

葉っぱをかき分けながら楽しく収穫することができました。みんながんばって収穫した梅の実は、氷砂糖につけ梅シロップを作りました。風味のある梅シロップになるには一ヵ月かかるそうなので完成したらハーモニー店でお裾分けできればと思っております♪