

令和四年一月六日 作成
発行人 諫早ワークス

SSTを復習!!

十二月三日(金)のホリデースクールは、SSTとビジョントレーニングを行いました。SSTでは、椅子に座る時の姿勢や人の指示を聞く練習を復習しました。

復習することで忘れていたことを思い出し、理解が深まりました。また、久保さんと村川さんは、三週間の企業実習が終わり、ホッとされ色々実習の話を職員に話されました。

分担して料理にチャレンジ!

十二月四日(土)のホリデースクールは、料理教室を行いました。料理教室のメニューは、お好み焼き・ポトフ・チーズドッグを作りました。

お好み焼き班(松尾さん・武田さん)、ポトフ班(村川さん・高山さん)、チーズドッグ班(久保さん・家永さん)に分かれ分担して料理を作りました。

みんな職員の指示を良く聞くことができ、手際よく作ることができました。🍌高山さんと家永さんは、チーズが伸びるチーズドッグが気に入ったようで楽しそうに何本もおかわりをされました。😋



計算しながら買い物訓練

十二月十日(金)のホリデースクールでは、ナイスハートバザールへ買い物訓練に行ってきました。一人五百円のおづかいをみんな悩ながらも計算して買い物されました。家永さんは、ピタリ五百円で買い物ができました。🍌

いい汗を流してリフレッシュ

十二月十一日(土)のホリデースクールは、午前は作業体験、午後はビジョントレーニング・ダンス(ズンバ)を行いました。

作業体験はごみ袋たたみ作業を行い、高校三年生の久保さんは運搬作業と松尾さんはインパルス作業(袋を機械で閉じる作業)にチャレンジしました。👏

午後は新道福祉交流センターへ移動し、ダンス(ズンバ)を体験してきました。講師はホリデースクールに参加されている松尾琉市さんのお母さんでBTSなどの流行りの音楽に合わせて、簡単に振り付けを考えていただき、おかげでみんな楽しくおどれ、いい汗を流すことができました。



ビジョンで動物さがしにチャレンジ

十二月十七日(金)のホリデースクールでは、SSTとビジョントレーニングを行いました。

ビジョントレーニングでは、いろんな動物が小さまざまに載っているプリントを使い、眼の運動を行いました。みんな動物さがしに熱中し楽しみながらトレーニングができたようです。

虹の原の高校生(久保さん・村川さん・高山さん)は、この日学校でマラソン大会があり、少し疲れた様子でしたが最後までトレーニングをがんばっていました。



楽しみにしていたクリスマス会



十二月十八(土)のホリデースクールでは、B型利用者者と合同でクリスマス会を行いました。

ホリデースクールのメンバーは、午前中に近くの目代町公民館に移動し会場設営を行いました。

クリスマスツリーを飾ったり、テーブルやいすを運ぶ作業や消毒作業などみんなで協力でき、早めに準備が終わりました。

十二時からクリスマス会が始まるとクリスマスバージョンのお弁当やお菓子・ケーキなどたくさん食べお腹いっぱいになったようです。

いろんなゲームにも楽しく参加でき、楽しいひと時を過ごすことができました。

最後には、サンタさん?からプレゼントをもらい喜んでました。

クリスマスカードづくりチャレンジ!!
十二月二十四日(金)のホリデースクールでは、ビジョントレーニング・ST・クリスマスカードづくりを行いました。

この日は終業式でいつもより早目の利用になり昼食後、みんなすぐに宿題に取り掛かっていました。

その後クリスマスイブということでパソコンで家族に向けて思いのクリスマスカードを作成しました。

船津さんは、ローマ字打ちをマスターし自分の好きなキャラクターを載せたかわいいクリスマスカードが完成しました。

また職員にもカードをプレゼントしてくれました。(感動)

からあげ定食に大満足



十二月二十五日(土)のホリデースクールでは、午前は作業体験・ビジョントレーニング、午後からはB型と合同で昼食会・もちつきを行いました。

昼食会は、割烹ひぐちへ移動しからあげ定食を頂きました。みんな大好きなからあげに喜ばれ、完食されました。高山さんは、食後ステージに上がり宇宙戦艦ヤマトの歌を披露しました。

その後、ワークスへ戻りもちつきを行いました。みんな苦戦しながらも上手に餅を丸めました。

しつかりと今年の振り返り
十二月二十七日(月)のホリデースクールでは、午前は作業体験、午後はビジョントレーニング・振り返りを行いました。

振り返りでは、プリントを使い「今年のビックニュース」「今年がんばったこと・反省すること」「来年の目標」を書きました。

東川さんは、来年の目標として大勢の前で堂々と発表できるようになりたい。と書かれました。

がんばって欲しいですね。

今年の汚れをきれいに



十二月二十八日(火)のホリデースクールでは、午前は大掃除、午後はもちつき(小学生と合同)を行いました。

大掃除では、みんなで協力して二階の訓練室・相談室・会議室をきれいに掃除しました。

武田さんと久保さんは、窓ふきを行いサッシまでピカピカにしてくれました。

午後からは、ハーモニークラブへ移動し今年二回目のもちつきを行いました。

みんなおなかいっぱい食べました。

