

みんな作業能力アップ

令和三年一月九日 作成
発行人 諫早ワークス



午後からの「体を動かそう」ではバトミントン・バスケットボール等を楽しみいい汗を流してきました。

十二月五日のホリデースクールは午前中に作業体験、午後からはビジョントレーニング・体を動かそう(軽運動)を行いました。作業体験ではゴミ袋たたみ作業を行いました。作業体験ではスピードがかなり上がってきています。

武田さんは、「カウンタ―」を使用し、自分がどれだけたためたかを表すことで約二時間の作業時間で一三〇枚たため、本人もやりがいを感じておりとても喜ばれていました。また、村川さんは集中力が途切れることなく頑張りました。

「気持ちを込めた」オリジナル年賀状完成!

十二月十二日のホリデースクールは午前中に作業体験(ゴミ袋たたみ作業)・ビジョントレーニング、午後からは専門講師吉井先生による年賀状づくりを行いました。年賀状づくりではみんな好きなイラストを選び思い思いの「かわいい」オリジナル年賀状を完成することができました。

井田さんは講師の先生の話をつかり聞き指示に従って作ることができ、また文字の書き方も気持ちを込めてゆつくり・丁寧に書くことができました! 高山さんは色塗りの際に黄色などのカラフルな色を使いかわいく完成でき、表面の住所書きに少し苦戦していましたが丁寧に書くことができました。

みんな「おじいちゃん」「おばあちゃん」「親戚」宛に送ることを嬉しそうに話してくれました。



「たのしい」クリスマス会♡



十二月十九日のホリデースクールではB型利用者の方と合同で「クリスマス会」を行いました。

午前中は、ホリデースクールメンバーで「目代町公民館」の会場設営を行い、久保さんはテーブルや仕切りの戸などを率先して運んでくれ、誰かのために頑張る姿はとても頼もしく感じました(泣)

「クリスマス会」ではクリスマスバージョンのお弁当・スー・フルーツ・お菓子・ケーキとみんなおいしいものをお腹いっぱい食べました。

昼食後、放デイ組で「パプリカ」をおどりましたがみんなが好きな曲ということもあり、つぎつぎとB型利用者さんが合流し大勢でおどりが盛りました。その後も色々なゲームに参加しお菓子をいっぱいゲットでき、最後には「サンタさん!!」からクリスマスプレゼントをもらいみんな喜ばれていました!!

(裏面につづく)

クリスマスケーキづくりに挑戦



十二月二十五日のホリデースクールは午前中に料理教室(クリスマスケーキづくり)、午後からはビジョントレーニングを行いました。

クリスマスケーキいちご大福を作りました！

吉原さんは前号でも記載しましたが「未来のパティシエ」と期待する程の手先の器用さと手際の良さで何でもテキパキこなすことができています。また、村川さんは包丁を使うことが少し怖いようのでゆくりフルーツなどを切りましたがメレンゲづくりは上手に作る事ができました。

午後からのCSTでは料理教室での感想を自分たちなりに文章にまとめみんなの前でスピーチ練習を行いました。みんなの前で発表する事に少しずつ慣れてきています。



「今年最後のホリデースクール」

大掃除・昼食会(誕生会)：ふりかえり

十二月二十六日は今年最後のホリデースクールになりました。

午前中は大掃除を行い、みんなで協力してワークスの2階をピカピカにしました。みんなとても積極的に約一時間半で終わつたため、一階の窓ふきまで手伝ってくれました(感謝)

午後からはB型利用者と一緒に昼食会に行きました。会場は「割烹ひぐちさん」でからあげ定食を食べみんな「おいしい！おいしい！」と言って完食しました。その後、この一年間「コロナ禍」で行事や外出も制限されたこともあり今年の四月から十二月までの対象の誕生会を行いました。誕生会ではプレゼントを受け取ったあと、ひとりずつ一言スピーチをしたのですがホリデースクールメンバーは普段の練習の成果もあり堂々と発表することができました。

その後ワークスに戻りこの一年間の反省と来年の目標をそれぞれ考え発表し合いました。



この一年間、利用者みなさんの成長を肌で感じる事ができ、職員一同日々「やりがい」と「使命感」を感じる事ができ、充実した一年間を過ごすことができました。

それも保護者の方の日頃からのご理解、ご協力の賜物と心から感謝申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。