

令和二年十二月五日 作成

発行人 諫早ワークス

## 山茶花高原へピクニック



十一月三日のホリデースクールは、ハーモニークラブの利用者さんと合同で諫早市の山茶花高原へピクニックに行きました。秋晴れに恵まれ思いっきり体を動かし遊ぶことができました！



り楽しんでいました。

## ミニ運動会の助っ人 大活躍！！

十一月七日のホリデースクールは、B型の利用者さんと合同で午前中はミニ運動会、午後からは表彰式・ビジョントレーニングを行いました。

いつもなら二年に一回、つかさ会運動会を開催していましたが今年はコロナの影響で諫早ワークスだけの開催になりました。今回はレクレーション形式で「アンバランスやパン食い競争・玉入れなど」の競技に参加し楽しみながら体を動かすことができました。

高山さんは、「台風の目」の競技でB型の利用者の方とペアを組み一生懸命に猛ダッシュされ会場を湧かしてくれました！(笑)

また、最後の競技「長縄跳び」では、職員対抗の長縄跳びに助っ人として参加し、三十五回飛ぶことができ、みごと一位になりました！



## SSTで自分データづくりに挑戦！

十一月十四日のホリデースクールでは、午前の作業体験でごみ袋たたみ作業、午後からはビジョントレーニング・SST(自分データづくり)を行いました。二月に開催予定の「スピーチ大会」の練習として自己紹介をするようにしました！まずは自分を知る必要があることから「生年月日・年齢・血液・兄弟・好きな音楽やスポーツ・教科・趣味など」をみんな悩みなながらもがんばって作成することができました。

## 未来のパティシエ誕生か！

十一月二十一日のホリデースクールでは、午前中は料理教室、午後からはビジョントレーニング・SST(自分データづくり②)を行いました。

料理教室では、りんごケーキを作りチャレンジし、りんごの皮むきでは、吉原さんは慣れた手つきでスルと早くむくことができ職員もビックリ…！手先も器用な「未来のパティシエ」が誕生しました！



## 汗を流してストレス発散！！

十一月二十八日のホリデースクールでは、午前中作業体験としてごみ袋たたみ作業、午後からはビジョントレーニング・体を動かそう(軽運動)を行いました。軽運動ではバトミントン・バスケットボール・卓球とみんな思い思いのスポーツを楽しみ思い汗を流していました。職員がヘトヘトになっていましたが(泣)

